



UPPSALA FOTBOLLS HÅLLBARHETS- RAPPORT 2022



Texter och strategi: Isabelle Widmark (10ere) tillsammans med Uppsala Fotboll

Bilder: Oscar Larsson, Peter Bohlin och Genia Bennet Snickars

Layout och grafisk form: Oh My

Tryck: Tidtryck AB

INNEHÅLL

UPPSALA FOTBOLL HÅLLBARHETSRAPPORT

KLUBBCHEF HAR ORDET	05
VÅR VERKSAMHET	06
Om oss	06
Varumärket	08
Vår värdegrund och vision	08
Våra spelare, ledare och medarbetare	08
Vår arena	10
HÅLLBARHET FÖR UPPSALA FOTBOLL	12
Styrningen av vårt hållbarhetsarbete	12
Hållbarhetsrisker och hur vi arbetar med dem	13
Vår process – Hållbarhetsstrategi	13
Agenda 2030	13
VÅRA HÅLLBARHETSOMRÅDEN	15
1. Bidra till en mer professionell, jämställd och jämlik fotboll	15
Elitlag	16
F17/F19	17
Intervju Julius Brekkan	18
FSR Coach	19
2. Fortsätta utveckla egna samhällsstödjande aktiviteter för integration och inkludering	20
Tjejollen	21
Läxhuset	22
Intervju Tatiana Håkansson	23
3. Främja fysisk och psykisk hälsa	23
4. Möjliggöra utveckling för spelare, ledare och föreningar	23
Fadderverksamhet	26
Intervju Julia Ragnarsson	27
Öppen träning	29
HSB Camp	30
EKONOMI	33
MILJÖ OCH ANTIKORRUPTION	34



KLUBBCHEF HAR ORDET

Vi i IK Uppsala har nu genomfört vår sjätte säsong som förening där representationslaget återigen gjorde en fin prestation i Elitettan med 56 vunna poäng, flest poäng i klubbens historia, vilket också ledde till en kvalplats till OBOS Damallsvenskan som vi tyvärr förlorade mot BP. Till följd av ett beslut från licensnämnden erbjöds vi den vakanta platsen i högsta ligan, vilket vi tackade ja till.

Vår elitförberedande verksamhet bestod av 34 spelare som representerade föreningen i Svenska Spel F19 samt SM F17 och vi är väldigt stolta över att ha flera spelare representerade i ungdomslandslagen för F05 och F07. Spelare i den elitförberedande verksamheten som är födda 2003 går nu över till att bli seniorspelare och de spelare som inte tar klivet upp till vårt elitlag finns istället som aktiva i andra närliggande föreningar i distriktet som GUSK, UIF, Vaksala SK och Östervåla IF. Det glädjer oss att vi ser att fler tjejer spelar längre!

Organisationen fortsätter att göra en tillväxtresa och under hösten kunde vi presentera en CSR-ansvarig med fokus på att stärka våra samhällsstödjande verksamheter. Med hjälp av fotbollen vill vi fortsätta vara en stark drivkraft för jämställdhet och bidra till en positiv samhällsutveckling.

I slutet av året stärkte vi också organisationen med fokus på den sportsliga verksamheten då vi anställde vår första sportchef på heltid. Detta gör vi med syftet att bygga starkare broar mellan föreningens elitförberedande verksamhet och elitlaget. Vi arbetar vidare med att utveckla damfotbollen i Uppsala och i Uppland, genom att skapa en mer hållbar organisation där vi är fler som arbetar mot samma mål; att säkerställa goda förutsättningarna för tjejer att bli en del av fotbollen och om ambitionen finns få möjlighet att satsa på sin fotboll.

Detta blir föreningens tredje hållbarhetsrapport och vi kan konstatera att vårt hållbarhetsarbete fortsätter att utvecklas där vi har tagit stora kliv mot att bli en mer hållbar verksamhet, med fortsatta ambitioner om att stärka vår verksamhet under kommande år.

Vi ses på Studenternas!

Linn Andersson
Klubbchef, IK Uppsala Fotboll

VÅR VERKSAMHET



OM OSS

Uppsala Fotboll bildades 2016 och året efter (2017) tog vi över damverksamhet från IK Sirius fotboll. Vi är en förening som bedriver fotbollsverksamhet på högsta nivå med särskild inriktning mot flick- och damfotboll. Föreningens verksamhet syftar till att ge såväl ungdomar som seniorer bästa tänkbara fotbollsutbildning genom kompetenta och engagerade ledare. Föreningen har som uttalat mål att genom ingående samarbeten med övriga klubbar i Uppland föra flick- och damfotbollen framåt i länet.

Vi vill göra skillnad både på och utanför planen. Sedan starten har vi arbetat för att skapa bättre förutsättningar för flickor och kvinnor inom fotbollen, på alla nivåer. Det är viktigt för oss att skapa en verksamhet där alla delar bygger varandra på ett hållbart sätt, så att det både utvecklar oss som förening och vårt omgivande samhälle. Vi bedriver ett flertal aktiviteter och verksamhetsområden som alla bidrar till att uppnå vår vision: Att skapa de bästa förutsättningarna för tjejer och kvinnor att utvecklas inom fotbollen.

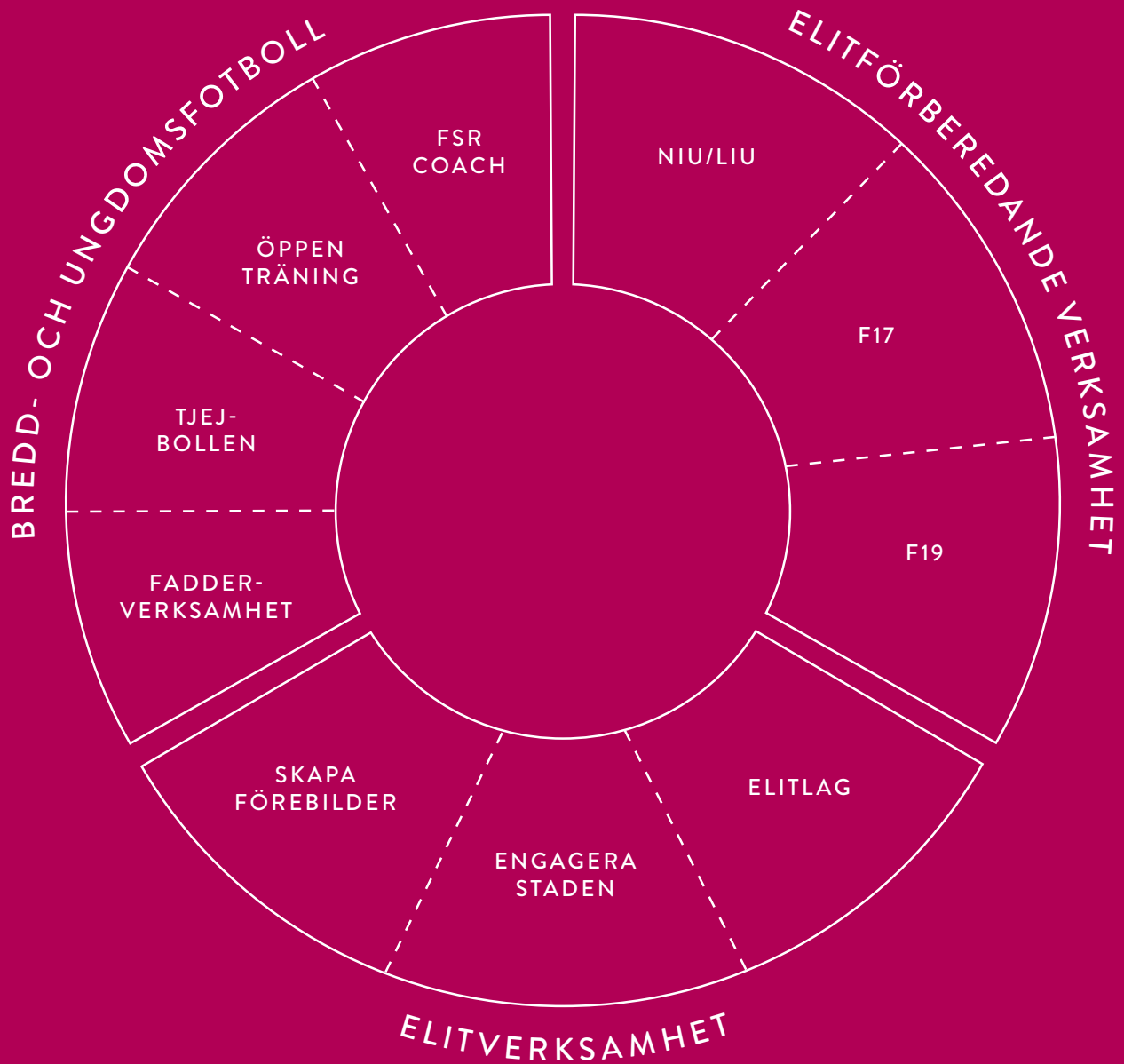
Under 2022 hade vi ett representationslag som spelade i Elitettan. Efter att Eskilstuna United DFF blivit nedflyttade till Elitettan senare delen av hösten 2022 fick vi en förfrågan om att ta den vakanta platsen, vilket vi tackade ja till. Det innebär att vi kommer att spela i OBOS Damallsvenskan under 2023. Utöver detta hade vi under 2022 ett F19-lag som spelar i serien Svenska spel F19 samt ett F17-lag som spelar i SM-F17 Nationell serie.

Breddfotbollen är ett fundament för att vi i Uppsala Fotboll ska kunna bedriva en långsiktigt fungerande elitverksamhet. I samband med att Uppsala Fotboll

Våra kärnvärden är passionerade, moderna (i framkant) och inkluderande (olika är bra). Vår mission lyder; ”I Uppsala kan tjejer och damer få ut maximalt av sin fotboll. Med glädje och professionalism sätter vi Uppsala och Sverige på kartan”.

bildades 2016-2017 genomfördes en analys av dam- och flickfotbollen i Uppland där vi konstaterade att det finns ett relativt starkt fundament för bredd- och ungdomsfotboll, men att det saknades spets och elit. Därför har vi i Uppsala Fotboll valt att ta position som elitförening och istället för att starta upp en egen barn- och ungdomsverksamhet bygger vi samverkan med övriga föreningar i Uppland. Vi bedriver bland annat Öppen Träning (träningsverksamhet för flickor från andra föreningar i ålder 8-14 år) samt Fadderverksamhet för att bygga relation med andra föreningar i länet samt skapa naturliga mötesplatser för utbyten och lärande. Utöver detta bedriver vi ledarskapsaktiviteter inom FSR Coach med syfte att få fler flickor och kvinnor att utbilda sig till fotbollsledare. Tjejfotbollen är en verksamhet som bidrar till att skapa bättre förutsättningar för flickors utveckling inom fotbollen.

VERKSAMHETSMODELL



VÅRT VARUMÄRKE

Under våren 2022 genomförde vi en varumärkesmätning för IK Uppsala. Vi behöver undersöka kännedomen kring vår förening för att få bättre underlag i arbetet med publikrekrytering och engagemanget i staden. Varumärkesmätningen genomfördes av byrån Zellout i Uppsala och metoden för undersökningen var webbintervjuer. Personer mellan 17-80 år inom Uppsala kommun fick svara på frågor kring hur väl man känner till vårt varumärke, hur stort intresset för damfotboll är (generellt) samt hur man skulle beskriva engagemanget för damfotbollen i Uppsala. Totalt genomfördes 609 webintervjuer. Resultatet visar att kännedomen fortfarande är låg (66%). 79 % av Uppsalaborna anger att de inte känner till oss alls eller känner till oss ganska lite. Samtidigt är över 53 % positiva till Uppsala Fotboll. Vi har ett stort arbete framför oss när det kommer till att öka kännedomen om vår förening. Ambitionen är att vi under 2023 ska kunna arbeta mer uppsökande ute på stan för att skapa engagemang kring föreningen. Nästa varumärkesmätning kommer att genomföras våren 2024.

VÅR VÄRDEGRUND, VISION OCH MÅLSÄTTNINGAR

Vår verksamhet bygger på delaktighet, engagemang och trovärdighet och den drivs enligt demokratiska principer där beslut är väl förankrade. Vi föregår med gott exempel och visar öppenhet och respekt för människors lika värde samt motverkar alla former av diskriminering och arbetar för jämställdhet och mångfald. Fotbollen bygger på det ideella ledarskapet och präglas av glädje, gemenskap och rent spel. Med fotbollen som utgångspunkt engagerar vi oss såväl inom den egna verksamheten som i idrottsrörelsen och samhället i stort. Vi tror på ett ständigt behov av utveckling och strävar efter en god balans mellan kontinuitet och förnyelse.

Uppsala Fotboll bedriver fotbollsverksamhet på elitnivå, inriktad på flick- och damfotboll. Vi arbetar för att ge tjejer rätt förutsättningar för att satsa på fotboll. Det innebär bland annat att vi ska skapa ekonomiska förutsättningar för tjejer att kunna satsa och fokusera på fotboll. Vi vill investera i tjejer utifrån ett utvecklingsperspektiv, för att hjälpa dem att bli bättre fotbollsspelare och för att de ska kunna vara aktiva inom fotbollen längre.

Vi har som uttalat mål att, genom samarbete med övriga klubbar i Uppland, föra flick- och damfotbollen i

Uppland framåt som helhet. Vi vill genom fotbollen vara en drivkraft för jämställdhet och integration och bidra till en positiv samhällsutveckling. Vi gör det där vi har störst möjlighet att påverka, vi tar ansvar för damfotbollens utveckling i vårt distrikt, och vi gör det genom vår kärnverksamhet - fotboll.

Vi vill ge möjlighet för unga spelare från det egna distriktet, att utvecklas i vår elitförberedande verksamhet, för att senare kunna ta en plats i vår elittrupp. Ett långsiktigt mål för oss har varit att ca 50 procent av spelarna i elittruppen kommer från vårt distrikt och att dessa har deltagit i vår elitförberedande verksamhet. I dagsläget har vi omkring 22 procent spelare från våra egna led i elitlaget, vilket är en siffra som är betydligt lägre än våra målsättningar. Med start 2022 började vi se över hur vi arbetar med spelarutveckling och under 2023 ska vi ta fram strategier för hur vi ska arbeta framöver för att en större del av våra spelare ska få förutsättningar att gå hela vägen. Vårt långsiktiga mål är att spela på högsta elitnivå genom att bedriva en idrottsligt, socialt och ekonomiskt hållbar verksamhet.

VÅRA SPELARE OCH LEDARE

Det är våra ledare, spelare och medarbetares erfarenheter och engagemang som skapar förutsättningar för värdeskapande och fortsatt utveckling i Uppsala Fotbolls verksamhet. Det som enar oss är passionen för fotbollen och drivkraften för att flickor och kvinnor i Uppsala med omnejd ska ges möjlighet att elitsatsa inom fotbollen.

Vi finns till för att utveckla fotbollsspelare och har därför ett ansvar att säkerställa en god utvecklingsmiljö för alla samt främja fysisk och psykisk hälsa för människor i vår verksamhet.

En god arbetsmiljö för våra tränare och ledare är också en central del. Elitfotbollen kräver ofta mycket av dig som tränare och ledare och det kan stundtals vara svårt att balansera jobb och privatliv då arbetstiderna är relativt oregelbundna. Under 2023 genomför vi ett större organisationsarbete för att omfördela arbetsuppgifter mellan olika positioner i verksamheten samt tydliggöra roller, vilket ska bidra till en mer hållbar arbetsmiljö för alla personer i verksamheten, inklusive tränare och ledare.

Vi är mån om att bidra till våra tränares utveckling. Det innebär även att vi försöker ge alla våra tränare möjlighet att ta nästa kliv i sin tränarutveckling. Detta bekostas av föreningen samt genom bidrag från EFD och SvFF.

Under 2021-2022 har vår huvudtränare genomfört UEFA Pro Diploma. Ambitionen är att alla våra tränare i den elitförberedande verksamheten ska ha utbildningsnivå motvarande minst UEFA B. Alla våra ledare inom Tjejibollen ska ha genomgått vår FSR Coach-utbildning, vilket betyder att de har SVFF:s C-kurs samt värdegrundsutbildningar inom jämställdhet och jämlikhet.

VÅRA MEDARBETARE

Sedan starten har vår verksamhet till stor del bedrivits av ideella krafter, ett engagemang som framgångsrikt har fört oss framåt under våra sju år som förening. Samtidigt är det svårt att bedriva en hållbar verksamhet på ideellt engagemang och därför har vi de senaste åren successivt ökat våra personella resurser i organisationen, framför allt inom evenemang och kommunikation. Under 2022 anställdes en ansvarig inom CSR och hållbarhet med syfte att utveckla våra verksamheter inom integrations- och jämställdhetsområdet. Under 2023 kommer vi att ha en heltidsanställd sportchef på plats för att stärka vårt långsiktiga arbete med utveckling av spelare. I Uppsala Fotboll finns idag totalt 25 personer som uppstår lön (medarbetare på kontoret och våra ledare). För tillsvidareanställda avsätts 4,5 % av lönen för inbetalning till pensionsförsäkring. Vidare ingår TGL samt arbets-skadeförsäkring genom Fora.

	Kvinnor	Män
Styrelse	3	2
Kansli	2	-
Ledarstab elitlag	-	7
Ledarstab u-trupp	1	3
Spelare elitlag	24	-
Spelare u-trupp	34	-
Ledare Tjejibollen	7	-
Ledare Läxhuset	4	-
Ledare Öppen träning	3	-
Totalt	78	12

BARNKONVENTIONEN

Barnkonventionen är beslutad av FN och består av 54 artiklar som skyddar barns rättigheter. Alla under 18 år räknas som barn. Sverige har förbundit sig att följa konventionen och från och med 1 januari 2020 är konventionen också lag i Sverige. Barnkonventionen är en viktig del för idrottsrörelsen att förhålla sig till. Vi inom Uppsala Fotboll ska arbeta för att säkerställa att barn i vår verksamhet löpande ges möjlighet att göra sin röst hörd och vara delaktiga i utformandet av verksamheten. För att säkerställa att vi förhåller oss till barnkonventionen på ett aktivt sätt väljer vi att följa RF:s värdegrund samt anvisningar för barn- och ungdomsidrott.

VÅR ARENA

Hela Uppsala Fotbolls verksamhet bedrivs på Studenternas IP. Förutom att alla våra matcher spelas på Studenternas har också alla våra lag sin dagliga verksamhet där. Från och med 2022 har vi även vårt kontor på arenan, med trevliga mötesrum med utsikt mot fotbollsplanen. Studenternas ligger centralt invid Fyrisån och Stadsträdgården och utifrån sitt läge är det en fin mötesplats i centrala Uppsala. Det är den hittills största arenan som byggts med modernt träbyggande.

Studenternas har byggts utifrån tydliga hållbarhetsperspektiv. Bland annat har det införts ett energiutbyte med kylanläggning för bandyisarna samt inkluderande värmelager i underbyggnad till konstgräs. När det gäller lösningar för granulat i konstgräsplaner och dagvatten finns en strävan om att behålla och återföra granulatet till planen, vilket bland annat sker genom att separata dagvattensystem installeras för konstgräsplan och snöupplag.

Studenternas kontorsdel är certifierad med Miljöbyggnad Silver. För att bli certifierad enligt Miljöbyggnad Silver ställs höga krav på energieffektiva byggnader, giftfria material, fukt och ventilation och ytterligare några aspekter. Själva arenan innehar certifieringen Ceequal på nivån Excellent. Detta är ett hållbarhetscertifieringsystem inom bl.a mark, anläggning, infrastruktur och offentliga miljöer.

Då Studenternas HBTQ-certifierats redan från start har lokalerna anpassats bland annat med duschbås, möjlighet till avskild omklädnad och könsneutrala toaletter. Personal och föreningar utbildades vid starten, vilket kommunen hoppas ska leda till ökad förståelse för normkritik och inkludering.



UPPSALA FOTBOLL HÅLLBARHETSRAPPORT 2022



HÅLLBARHET FÖR UPPSALA FOTBOLL



HÅLLBARHET FÖR UPPSALA FOTBOLL

Uppsala Fotbolls mission är att skapa de bästa förutsättningarna för tjejer och kvinnor att utvecklas inom fotbollen. Fotboll är Sveriges största idrott och tillsammans gör hela fotbollsrelsen stora insatser för bland annat bättre folkhälsa och inkludering. Samtidigt finns det mycket kvar att göra inom olika områden såsom jämställdhet och jämlikhet. Vi vill med vårt hållbarhetsarbete påverka våra spelare, våra partners och vårt omgivande samhälle för att bidra till en hållbar utveckling.

När vi talar om hållbarhet utgår vi från ekonomiska, sociala och miljömässiga aspekter. Det är dock inom området social hållbarhet som vi har störst påverkan och det är också där vi kan göra störst skillnad, detta eftersom vår verksamhet primärt riktar sig till människor. Syftet med vår hållbarhetsrapport är att öka transparensen och följa utvecklingen i vår verksamhet samtidigt som vi synliggör hur vi bidrar till utvecklingen för flickor och kvinnor inom fotbollen i vårt upptagningsområde.

STYRNINGEN AV VÅRT HÅLLBARHETSARBETE

I Uppsala Fotboll är det styrelsen som är ytterst ansvarig för hållbarhetsarbetet. Styrelsen väljs av föreningens medlemmar vid årsmötet. I den dagliga operativa verksamheten är det vår klubbchef som säkerställer att hållbarhetsarbetet går framåt enligt vår strategi. Vår styrningsmodell och vårt strategiska arbete i dessa frågor behöver utvecklas parallellt med föreningens övriga verksamhet. Det är viktigt med en tydligt definierad ansvarsstruktur inom ramen för vår hållbarhetsstrategi. Under 2023 kommer vi att ha en medarbetarpolicy på plats som tydliggör ansvar och rutiner gällande arbetsgivare och medarbetare. Uppsala Fotboll uppmuntrar till att rapportera eventuella missförhållanden och ageranden som går emot våra värderingar och riktlinjer till styrelsen. Missförhållanden kan gälla, men är inte begränsade till mobbing, kränkningar, diskriminering eller trakasserier.

HÅLLBARHETSRIKTER OCH HUR VI ARBETAR MED DEM

Det är en utmaning att bedriva ett integrerat och omfattande hållbarhetsarbete med en relativt liten organisation med begränsade resurser. Att stärka vår organisation är en viktig del i att bidra till en mer hållbar verksamhet. När det kommer till hållbarhetsrisker för oss som damelitförening är ekonomi en av de centrala frågorna. Många föreningar inom damfotbollen kämpar för att få verksamheten att gå runt ekonomiskt där kraven också skruvas upp i takt med den snabba utvecklingen inom damfotbollen globalt. Att skapa en hållbar ekonomi är svårt då kortsiktiga mål ibland krockar med mer långsiktiga ambitioner. Detta har också sin grund i svårigheten med att få in kommersiella intäkter, inte minst sponsring. Utöver detta finns det hållbarhetsrisker inom områden såsom psykisk ohälsa, skador hos våra spelare samt ojämlika förutsättningar inom fotbollen (främst mellan herr- och damfotboll).

VÅR PROCESS – HÅLLBARHETSSTRATEGI

För att förstå vad hållbarhet innebär för Uppsala Fotboll genomförde vi under 2020/2021 en väsentlighetsanalys som definierade de hållbarhetsområden som är prioriterade för oss under kommande år. I detta har vi bland annat utgått från de hållbarhetsaspekter som damelitfotbollens intresseorganisation Elitfotboll Dam (EFD) har identifierat. Utifrån dessa aspekter har vi genomfört en intressentanalys där våra intressenter har fått vara med och prioritera våra hållbarhetsområden. Totalt svarade 86 personer på vår enkät vilket var mer än hälften av tillfrågade intressenter och över 90 procent av de svarande intressenterna tycker att det är mycket viktigt eller viktigt att Uppsala Fotboll arbetar med hållbarhetsfrågor. De intressenter som deltog i analysen var; styrelse, medarbetare, spelare i våra lag, partners, Uppsala kommun, skolor samt övriga föreningar som vi samverkar med.

De hållbarhetsområden som landade högst i Uppsala Fotbolls intressentanalys är:

- Bidra till en mer professionell, jämställd och jämlik fotboll
- Fortsätta utveckla egna samhällsstödjande aktiviteter för integration och inkludering (exempelvis Ronjabollen)
- Främja fysisk och psykisk hälsa
- Möjliggöra utveckling för tränare, spelare och föreningar i Uppland

Utöver detta ska Uppsala Fotboll också verka för att bidra inom dessa områden:

- Aktivt motverka alla typer av korruption (exempelvis matchfixning).
- Säkerställa säkra och trygga arenor samt en inkluderande föreningsverksamhet.
- Stötta samhällsengagemang utanför Uppsala Fotbolls verksamhet.
- Minimera miljöfarliga utsläpp samt minska energi- och vattenanvändning.

AGENDA 2030

Agenda 2030 och de 17 Globala målen är en viktig grund i vårt hållbarhetsarbete. Agendan finns till för att bidra till hållbar utveckling samt uppnå fyra övergripande saker till år 2030: Att avskaffa extrem fattigdom, minska ojämlikheter och orättvisor, att främja fred och rättvisa samt att lösa klimatkrisen. Vi inom Uppsala Fotboll har valt ut fem av de Globala målen där vi ser att vi har störst påverkan, dessa är 3, 5, 8, 10 och 17:



HÅLLBARHETSRAPPORT 2022 UPPSALA FOTBOLL





HÅLLBARHETS- OMRÅDEN

BIDRA TILL EN MER PROFESSIONELL, JÄMSTÄLLD OCH JÄMLIK FOTBOLL

Vi ska bidra till en mer professionell, jämställd och jämlik fotboll. Från Uppland, vidare ut i resten av Sverige. Detta område är på många sätt en grundläggande del av vår verksamhet och en del av vårt syfte och vår mission då vi i vår dagliga verksamhet arbetar för att skapa bättre förutsättningar för flickor och kvinnor inom fotbollen, på alla nivåer. Vi verkar för att sponsorer ska sponsora jämställt och vi verkar för ökad representation av kvinnor på ledande positioner, både inom fotbollen och vidare ut i resten av samhället.

Uppsala Fotboll ska vara en förening som attraherar ledare oavsett könstillhörighet till vår verksamhet och vi ska arbeta för att alla har samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter oavsett kön, bakgrund, ålder, sexuell läggning eller religion. Alla ledare inom föreningen ska få samma möjligheter till kompetenshöjning och föreningen uppmuntrar viljan att utbilda sig. Vi rekrytering av ledare och medarbetare ska jämställdhetsperspektivet beaktas i rekryteringsprocessen¹. I föreningens rekrytering av ledare ingår att tidigt upptäcka de medarbetare i organisationen som har goda förutsättningar för att bli bra ledare och ge dem personlig utveckling och utbildning. Alla ska ha lika rättigheter och möjligheter att ha en ledarfunktion i vår förening.

Flera av våra verksamheter bidrar till detta område på ett konkret sätt.

Under hösten 2022 togs styrelsebeslut om att sätta en ny strategi kring vår fotbollsverksamhet med en tydligare spelidé som ska löpa genom hela vår verksamhet och tydligare verksamhetsplaner för var vi ska framåt. En grund för detta arbete lades när föreningen bildades 2016. I takt med att damfotbollen växer behöver vi också identifiera vår position och vad vi ska bidra med.

¹ Framgår också i vår jämställdhetspolicy

ELITLAGET

Vårt elitlag består av 22 utespelare och 2 målvakter. Spelarnas snittålder är knappt 22 år. I den dagliga ledarstaben ingår fem personer; huvudtränare, assisterande tränare, målvaktstränare, fystränare och lagledare. Dessutom finns en mental coach, en naprapat, en läkare och en fysioterapeut tillgängliga. Elitlaget har fem gemensamma träningspass per vecka under perioden januari-november med ca två veckors uppehåll i juli där spelarna tränar individuellt. Målet med elitlagets verksamhet är att laget och spelarna kontinuerligt ska utvecklas. Samtliga träningar och matcher filmas och analyseras. Filmklipp läggs in i ett digitalt verktyg där tränare och spelare kan titta på olika sekvenser och aktioner för att förbättra lagets och spelarnas prestationer. Spelarna utför också kontinuerligt en självskattning av träningsintensiteten för att vi ska kunna förebygga skador som kan uppstå på grund av för hård belastning.



KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN

3 GOD HÄLSA OCH VÄLBEFINNADE



3.4 Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa

5 JÄMSTÄLLDHET



5.1 Utrota diskriminering av kvinnor och flickor
5.5 Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande

8 ANSTÄNDIGA ARBETSVILLKOR OCH EKONOMISK TILLVÄXT



8.8 Skydda arbetstagares rättigheter och främja trygghet och säker arbetsmiljö för alla

NYCKELTAL

Antal spelare:	24 (22 + 2)
Antal matcher:	42 varav av 26 i Elitettan
Antal träningar:	ca 250
Antal uppländska spelare:	7 (29 %)

ELITFÖRBEREDANDE VERKSAMHET

Uppsala Fotboll är ansvariga för NIU och LIU vid Celsiusskolan i Uppsala. Elitfotbollsgymnasier, NIU, är en utvecklingsmiljö där elitsatsande fotbollsungdomar ges möjlighet att ta tillvara sin idrottstalang och som erbjuder bra förutsättningar att kombinera studier och fotboll. Träning leds av Uppsala Fotbolls instruktörer och sker minst tre dagar per vecka på morgonen innan övrig skolverksamhet. Verksamheten bygger på att utveckla varje individs färdigheter genom individuella utvecklingsplaner inom fotboll och fysträning. Lokal idrottsutbildning, LIU, syftar till att stimulera det idrottsliga intresset och till att fördjupa elevernas kunskaper och färdigheter i fotboll. Träningen leds av Uppsala Fotbolls instruktörer och sker två dagar per vecka på morgonen.

Vår elitförberedande verksamhet består av ca 34 spelare och har två matchmiljöer, F17 och F19. Gruppen tränar tre gånger/vecka på kvällstid. De allra flesta spelarna går även på NIU fotboll vilket innebär totalt sex träningar/vecka, samt en tydlig

koppling mellan träningen i skolan och träningen med laget, vilket skapar en optimal utvecklingsmiljö.

Vi tog beslut om att under 2023 etablera ett F15-lag i vår verksamhet. Genom att erbjuda en elitförberedande träningsmiljö i tidigare ålder än 17 år kan vi vara med och påverka spelarnas utbildning ännu mer, både vad det gäller den fysiska och tekniska utvecklingen. Vi hoppas att satsningen resulterar i att fler tjejer med ambition om att nå elitnivå lyckas med det.

Vår F19-verksamhet kommer däremot att pausas under 2023. Det har att göra med att inför kommande säsong finns för få spelare i föreningen i den ålderskategorin. I stället för att lyfta upp spelare för tidigt alternativt rekrytera in spelare från andra föreningar valde vi att pausa verksamheten för i stället fokusera på en organisk tillväxt underifrån. Under 2023 görs ett strategiskt arbete för att se över när vi återigen har tillräckligt med underlag för att starta upp vår F19-verksamhet igen.

KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN

3 GOD HÄLSA OCH
VÄLBEFINNANDE



3.4 Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa

5 JÄMSTÄLLDHET



5.1 Utrota diskriminering av kvinnor och flickor

5.5 Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande

NYCKELTAL

Antal spelare:	34
Antal ledare:	4
Antal träningar:	175 med hela laget
Antal matcher F19:	19 st
Antal matcher F17:	22 st



Intervju Julius Brekkan – Sportchef Uppsala Fotboll

VARFÖR VALDE DU ATT KLIVA IN SOM SPORTCHEF I UPPSALA FOTBOLL?

Jag valde att kliva in i Uppsala Fotboll för att jag tycker att klubben har en otroligt stor potential. Klubben är ung men har redan nu byggt en bra grund och det finns fantastiska förutsättningar att bygga vidare på det.

VAD ÄR DINA AMBITIONER OCH MÅLSÄTTNINGAR FRAMÅT?

För mig är det absolut viktigaste att Uppsala Fotboll är en plats där alla mår bra och trivs. Kan vi se till att bygga ett sådant klimat så kommer vi kunna prestera både på och utanför planen och få ut maximalt av alla individer. Jag tror på att bygga på en långsiktig strategi där vi vill bli etablerade i OBOS Damallsvenskan genom att investera resurser på att bygga upp vår egen elitförberedande verksamhet, så att våra egna spelare kan utgöra stommen i vårt elitlag.

FÖRENINGEN HAR IDAG ENBART 7 UPP-LÄNDSKA SPELARE I ELITLAGET, HUR SER DU PÅ MÖJLIGHETERNA ATT ÖKA DETTA ANTAL FRAMÖVER?

Jag tror det hänger ihop med att vi måste lägga ner ännu mer tid och resurser på vår elitförberedande verksamhet så att det kan komma upp fler spelare i vårt elitlag på sikt. Med vår nya strategi tror jag att det antalet kan komma att öka ordentligt de närmaste åren.

HUR SER DU PÅ DAMFOTBOLLENS UTVECKLING I UPPLAND MED OMNEJD?

Jag tycker att den är på väg i rätt riktning då vi har två elitlag i stan. Vi har en god dialog med varandra om hur vi ska hjälpa varandra att fortsätta utvecklas och stärka damelitfotbollen i Uppland. Det handlar nu om att stärka samarbetet mellan eliten och bredden så att de tjejer som vill nå hela vägen får förutsättningar att göra det.

FSR COACH – KVINNLIKT LEDARSKAP

Under 2019 startade Uppsala Fotboll FSR Coach där vi kostnadsfritt utbildar kvinnliga tränare i SvFF:s C-kurs och B-Ungdom. FSR står för Football Social Responsibility. I utbildningen ingår två värdegrundsutbildningar med inriktning på jämställdhet, inkludering och integration. Målet med FSR Coach är att öka andelen utbildade kvinnliga tränare/ledare inom ungdomsfotbollen samt att stärka tjejeers och kvinnors självförtroende i ledarrollen – både inom och utanför fotbollen.

Vår primära målgrupp är flickor/kvinnor från 14 år. Då flickor och kvinnor med utländsk bakgrund är kraftigt underrepresenterade i ledarrollen inom fotbollen arbetar vi för att hitta synergier med våra övriga verksamheter, inte minst Tjejbollen, där vi har möjlighet att fånga upp tjejer med utländsk bakgrund. För att vi ska lyckas öka andelen flickor med utländsk bakgrund som spelar fotboll, behövs även fler kvinnliga ledare och tränare med utländsk bakgrund.

Vårt arbete med FSR Coach har varit lyckad under våra första år där vi hittills utbildat totalt 114 (102) kvinnor i ledarrollen. Under 2022 utbildades 12 (15) kvinnliga ledare. Ett annat positivt resultat av FSR Coach är att fler lag har kunnat startas upp ute i föreningarna med FSR-coacher som ledare. Då SvFF:s C-kurs och B-ungdom har uppdaterats har vi påbörjat en revidering av FSR Coach, vilket kommer fortsätta under 2023.

NYCKELTAL

Utbildade ledare 2021:	12
Utbildade ledare sedan starten:	114

KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN

<p>5 JÄMSTÄLLDHET</p> 	<p>5.1 Utrota diskriminering av kvinnor och flickor</p> <p>5.5 Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande</p>
<p>8 ANSTÄNDIGA ARBETSVILLKOR OCH EKONOMISK TILLVÄXT</p> 	<p>8.8 Skydda arbetstagares rättigheter och främja trygghet och säker arbetsmiljö för alla</p>
<p>10 MINSKAD OJÄMLIKHET</p> 	<p>10.2 Främja social, ekonomisk och politisk inkludering</p> <p>10.3 Säkerställ lika rättigheter för alla och utrota diskriminering</p>

FORTSÄTTA UTVECKLA EGNA SAMHÄLLSSTÖDJANDE AKTIVITETER FÖR INTEGRATION OCH INKLUDERING

Utifrån vår plattform som elitförening i Uppsala har vi stora möjligheter att bidra till positiv samhällsutveckling, både på och utanför planen. Vårt primära mål är

att få fler tjejer att delta i såväl fysiska som sociala aktiviteter. Fokus ligger på att öka integration och inkludering i samhället, där vi genom vår verksamhet Ronjabollen kan nå ut till målgrupper som traditionellt har svårt att nå föreningslivet, exempelvis tjejer med utländsk bakgrund.



TJEBOLLEN

Sedan 2019 har Ronjabollen varit en viktig del av vår verksamhet med målet att öppna dörrar till delaktighet och integration. Under 2022 bytte verksamheten namn till Tjebollen (mer om det längre fram). Med denna verksamhet vill vi möjliggöra för tjejer i socioekonomiskt utsatta områden att hitta till fysisk aktivitet, föreningsliv och förhoppningsvis även fotbollen. För oss är det jämställdhetsintegration.

Vi bedriver idag Tjebollen i tre skolor i Uppsala. I Gränby är vi verksamma i Gränbyskolan och Liljeforssskolan och i området Gottsunda/Valsätra har vi verksamhet i Lilla Valsätraskolan. Under 2022 hade vi omkring 60 aktivitetstillfällen. Då verksamheten är öppen för alla och inte kräver föranmälan är denna siffra endast en uppskattning. Inom denna verksamhet finns 12 ledare och två verksamhetsansvariga, samtliga är tjejer.

I en enkätundersökning som vi skickade ut till våra deltagare hösten 2020 framgick att endast 1 av 15 deltagare i Tjebollen tränar fotboll i ett flicklag utöver Tjebollen. På frågan om de är intresserade av att spela i ett flicklag svarade 73% (11 av 15) att de skulle vilja det. Det visar på att vi inom idrotten behöver göra mer för att denna målgrupp ska kunna hitta en naturlig väg in i föreningslivet. Tjebollen är vårt bidrag till att skapa enklare vägar in för dessa tjejer. En ny enkätundersökning planeras att genomföras under 2023.

Under 2022 bytte vi namn på verksamheten tillsammans med våra deltagare. Namnet Ronjabollen kändes inte helt representativt för målgruppen i verksamheten och för föreningen är det viktigt att deltagarna är med och bestämmer i en förändringsprocess, i det som angår dem. Utifrån förenings-

demokratiska principer har varje verksamhets deltagare fått möjlighet att göra sin röst hörd genom att bidra till namnbytet av verksamheten. Efter omröstning där tre förslag gick vidare presenterades förslaget till styrelsen, deltagarna och övrig personal, vilka också fick rösta om det nya namnet. Det förslag som vann var Tjebollen, vilket nu är namnet på vår verksamhet som tidigare var Ronjabollen.

Namnet är ändrat men inte innehållet. Verksamheten har däremot ett uppdaterat värdegrundsarbete som uppdaterats utifrån ungdomarnas nutida frågeställningar. Vi verkar i samma område som förut men ser ett behov av att uppdatera verksamheten efter föreningens mål, visioner och värdegrundsarbete kopplat till jämställdhetsintegrering. Vårt långsiktiga mål med denna verksamhet är att vi ska bidra till ökad jämställdhet och större möjlighet för flickorna att integreras i samhällets alla arenor. Det är vår förhoppning att kunna ta denna verksamhet till nya höjder under kommande år.

NYCKELTAL – TJEBOLLEN GRÄNBY

Antal deltagare:	250
Antal aktivitetstillfällen:	30

NYCKELTAL – TJEBOLLEN GOTTSUNDA

Antal deltagare:	200
Antal aktivitetstillfällen:	30

LÄXHUSET

Läxhuset är en ny pilotverksamhet inom Uppsala Fotboll som finansieras av kommunen. Inom denna verksamhet hjälper vi tjejerna i området att fokusera på sina läxor samt bidra till god studieteknik. Vi vill bidra med trygga platser där tjejer kan mötas och umgås. Inom ramen för verksamheten arbetar vi också med värderingsövningar där vi lyfter viktiga frågor om jämställdhet, demokrati och barnets rättigheter i samhället. Målgruppen är tjejer 8 till 12 år.

KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN



3.4 Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa



5.1 Utrota diskriminering av kvinnor och flickor
5.5 Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande



10.2 Främja social, ekonomisk och politisk inkludering
10.3 Säkerställ lika rättigheter för alla och utrota diskriminering



17.17 Uppmuntra effektiva partnerskap





Intervju Tatiana Håkansson – Hållbarhets- och CSR-ansvarig Uppsala Fotboll

DU ÄR NY I FÖRENINGEN SEDAN AUGUSTI 2022. KAN DU BERÄTTA LITE OM DIN ROLL I UPPSALA FOTBOLL?

Jag har i uppdrag att förvalta och utveckla våra samhällsstödjande verksamheter vilket innefattar Tjejibollen, Öppen Träning, Fadderverksamheten samt FSR Coach. Jag fick också i uppdrag att påbörja en process med att uppdatera verksamheten och forma den efter föreningens mål, visioner och värdegrund kopplat till jämställdhetsintegrering.

VAD TYCKER DU ÄR ROLIGAST MED ATT ARBETA MED FOTBOLLEN SOM PLATTFORM?

Jag tycker att det är fantastiskt kul att se integration ske i alla våra verksamheter. Där möts två världar genom verktyget fotboll. Jämställdhetsintegration är ganska komplext men vi arbetar för att förenkla vägarna för tjejer och kvinnor som vill vara en del av fotbollen. Tillsammansskapet är det roligaste!

VAD HOPPAS DU ATT NI I UPPSALA FOTBOLL SKA KUNNA ÅSTADKOMMA FRAMÅT?

Jag hoppas på att vi ska kunna nå ut till fler områden med vår strategi. Men slutligen att vår metod integreras med befintliga föreningar i området som kan ta stafett-pinnen vidare.

FRÄMJA GOD FYSISK OCH PSYKISK HÄLSA

Uppsala Fotboll ska arbeta aktivt för att alla våra spelare, ledare och övriga medarbetare har möjlighet till en god fysisk och psykisk hälsa. God hälsa och arbetsmiljö är en grundläggande förutsättning för människors möjlighet att nå sin fulla potential. Arbetet för att främja god fysisk och psykisk hälsa är därför ett av de viktiga hållbarhetsområden vi behöver fokusera mer på framöver.

I arbetet med spelarnas fysiska hälsa har vi tillsammans med vår lagläkare en tydlig handlingsplan för att proaktivt förebygga skador samt agera tidigt när skador uppstår. Under 2022 drabbades vi av 8 skador i vårt representationslag, varav de flesta var fotledsskador. Vårt arbete för att minska andelen arbetsrelaterade skador handlar om att kontinuerligt utvärdera spelarnas belastning för att kunna bedöma träningsmängd och intensitet på individuell basis. Det skadeförebyggande arbetet sker inför träning och efter träning samt i samband med fysträning. Vi använder även en digital självskattning för att kontrollera belastningar.

Frågor kring psykisk hälsa hos våra spelare har också blivit en allt mer prioriterad fråga inom klubben, där vi fortfarande har ett arbete att göra. För att våra spelare ska må bra och lyckas med sina ambitioner som fotbollsspelare behöver vi skapa förutsättningar för en hållbar karriär inom fotbollen. Under 2022 arrangerade vi en utbildning inom psykisk hälsa för spelare och ledare i elitlaget. Syftet med detta utbildningstillfälle var att medvetandegöra frågan om psykisk hälsa samt ge konkreta verktyg. Under kommande år hoppas vi kunna tydliggöra processen för hur vi ska arbeta med psykisk hälsa kring våra lag. Detta arbete innefattar kunskapshöjande insatser genom hela verksamheten samt övriga proaktiva åtgärder, t.ex framtagande av protokoll och "screening" av spelare och ledare, för att förhindra att någon faller in i psykisk ohälsa.

MÖJLIGGÖRA UTVECKLING FÖR TRÄNARE, SPELARE OCH FÖRENINGAR I UPPLAND

Utifrån vår roll att vilja bidra till en stark fotbollsutveckling i länet är det en naturlig del av vår verksamhet att fokusera på utveckling av tränare, spelare och föreningar. Att ha hög kvalitet i hela vår verksamhet, där vi utbildar och utvecklar talanger, och samtidigt bidrar till att fostra spelare ute i föreningarna i länet innebär att vi bidrar till en hållbar sportslig utveckling i vårt närområde.





FADDER- VERKSAMHET



Vi bedriver en fadderverksamhet där spelare från Uppsala Fotbolls elitlag är ute och besöker distriktets flicklag. Våra spelare berättar om sin resa till elitfotbollen och försöker inspirera de unga tjejerna till att fortsätta spela fotboll och kanske även senare satsa vidare inom fotbollen. De tränar tillsammans och har kul. Med detta initiativ skapar vi förebilder för unga tjejer samtidigt som vi kan inspirera fler till att börja spela fotboll samt hålla på längre. Under 2022 deltog 12 flicklag från 8 föreningar i Fadderverksamheten; GUSK, Alsike IF, Danmarks IF, IK Fyris, Hagby, IF VP, Fanna, Upsala IF.

KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN

3 GOD HÄLSA OCH
VÄLBEFINNANDE



3.4 Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa

5 JÄMSTÄLLDHET



5.1 Utrota diskriminering av kvinnor och flickor

5.5 Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande

NYCKELTAL

Antal deltagande föreningar:	8 (10)
Antal flicklag:	12 (14)
Antal deltagande spelare	ca 150 (200)



Intervju Julia Ragnarsson – Spelare elitlaget

DU HAR VIA FADDERVERKSAMHETEN BESÖKT DIN MODERKLUBB SK IRON. HUR VAR DET ATT BESÖKA LAGET OCH VÄNDA HEM TILL KLUBBEN?

Jag tycker att det var väldigt roligt att komma tillbaka till Iron och se att det fortfarande finns flicklag i klubben!

BERÄTTA KORT OM HUR BESÖKET GICK TILL?

Vi kom ner och fick presentera oss och spelarna fick ställa frågor. Vi startade med en teknikcirkel, vilket de var vana med så det löste de bra. Sedan gjorde vi en

passningsövning där de fick träna på både långa och korta passningar. Eftersom både jag och Thindra Mattsson är backar så körde vi självklart 1 mot 1 där jag och Thindra berättade våra bästa tips. Vi avslutade med ett stort spel, vilket jag tror var tjejernas favorit.

VARFÖR TYCKER DU ATT FADDERVERKSAMHETEN ÄR VIKTIG?

Jag tycker fadderverksamheten är väldigt viktig eftersom jag inser att vi är förebilder för tjejerna. Det är viktigt med kvinnliga förebilder som visar att det går att komma långt inom fotbollen, även om man börjar spela i en liten förening. Jag märkte också att de uppskattade att kunna ställa frågor om både fotboll och annat.



IKUF ÖPPEN TRÄNING

Uppsala Fotboll har som mål att genom ingående samarbete med övriga klubbar i Uppland föra flick- och damfotbollen framåt i länet. Detta gör vi bland annat genom att spelare från andra lokala föreningar är med och tränar i Uppsala Fotbolls elitförberedande verksamhet. Vi har även en träningsverksamhet, IKUF Öppen Träning, där unga tjejer från olika föreningar tränar tillsammans under ledning av våra instruktörer. Träningsverksamheten riktar sig till flickor från andra föreningar i ålder 8 - 14 år och pågår en gång i veckan under vinterhalvåret. Även tränare från föreningarna uppmuntras att delta då utbildningen också riktar sig mot tränare/ledare. Vi erbjuder träning för olika åldersgrupper vid olika tillfällen där vi arbetar med teman som är anpassade efter varje åldersgrupps behov.

NYCKELTAL

Deltagande lag:	33
Deltagande föreningar:	8
Deltagare per träningspass:	50-60
Antal ledare från andra föreningar:	18

KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN

3 GOD HÄLSA OCH
VÄLBEFINNANDE



3.4 Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa

5 JÄMSTÄLLDHET



5.1 Utrota diskriminering av kvinnor och flickor

5.5 Säkerställ fullt deltagande för kvinnor i ledarskap och beslutsfattande



HSB CAMP

Förutom våra ordinarie verksamhetsdelar arrangerar vi även HSB Camp under två veckor varje sommar. Träningssinnehållet bygger på SVFF:s övergripande spelutbildningsplan där vi har spelet som utgångspunkt med fokus på spelarnas färdigheter, exempelvis spelförståelse och spelbarhet, mottagning av boll och omställningsspel. Vi delar in deltagarna i grupper baserat på ålder. Utifrån detta anpassas också nivån på övningarna. HSB Camp leds av spelare och ledare från vår egen verksamhet där samtliga gått första steget av SvFFs tränarutbildningar.

Under 2022 arrangerades HSB Camp för tjejer födda 2011-2007, 10-14 år, under två veckor på Österängens IP.

KOPPLAR AN TILL DE GLOBALA MÅLEN

3 GOD HÄLSA OCH
VÄLBEFINNANDE



3.4 Minska antalet dödsfall till följd av icke smittsamma sjukdomar och främja mental hälsa

NYCKELTAL

Antal deltagare under
2022 års camp:

103 (96)

Antal ledare:

18 ledare (17)







EKONOMI

Under 2022 skedde organisationsförändringar som ledde till en större översyn och omstrukturering i vårt arbete med ekonomin. I och med att vi tackade ja till en plats i OBOS Damallsvenskan inför 2023, har det också ställt ännu högre krav på oss i alla delar av verksamheten. Att bedriva damelitfotbollsförening är utmanande ekonomiskt. De begränsade ekonomiska resurserna inom damfotbollen gör att få föreningar har eget kapital och en långsiktig trygghet i sin ekonomi. Det leder också till att få klubbar skriver flerårsavtal med sina spelare, vilket skapar otrygghet för både spelarna och föreningarna. Vår ambition har hela tiden varit att skriva fler flerårsavtal med våra spelare då vi tror att långsiktighet och trygghet är viktigt, inte bara för oss som förening utan för spelarna när det kommer till

trygghet i sin anställning. Vi delar, precis som många andra föreningar inom damfotbollen, ett långsiktigt mål om att vi ska kunna ha ersättning till spelare för att kunna leva på sin idrott. Idag har ingen av våra spelare ersättning som gör att de kan leva på sin fotboll. Vår spelarbudget ligger idag på ca 30% av vår totala budget.

Sedan 2017 har vår omsättning ökat från 2,9 mkr till 9,2 mkr år 2022. De sammanlagda intäkterna för klubbarna i Elitettan uppgick år 2021 till 62,7 mkr. Den genomsnittliga intäkten per klubb i Elitettan uppgick till 4,8 mkr. Detta går att jämföra med den genomsnittliga intäkten i OBOS Damallsvenskan som låg på 12,4 mkr år 2021.²

När det gäller våra intäkter såg det under 2022 ut enligt nedan fördelning:

FÖRDELNING INTÄKTER 2022

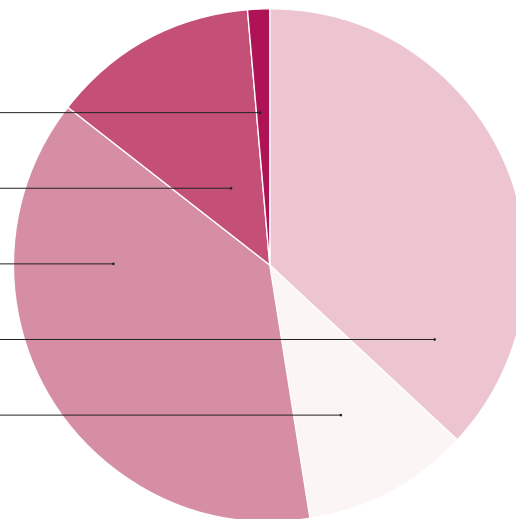
■ Medlemmar och publik 1,5 %

■ Övriga driftsintäkter: 13 %

■ Övriga bidrag och gåvor: 37,9 %

■ EFD: 10,7 %

□ Sponsring: 36,8 %



² SvFF Finansiell analys 2021 (i skrivande stund var analysen för 2022 ej klar)

³ Med övriga driftsintäkter menas NIU/LIU, spelaravgifter, HSB Camp mm

⁴ Siffrorna redovisas på en övergripande nivå.

MILJÖ OCH ANTI-KORRUPTION

KLIMAT OCH MILJÖ

Miljöfrågan är en av vår tids största frågor och en viktig fråga även för oss i Uppsala Fotboll. Sett till vår påverkan och var vi har möjlighet att göra skillnad hamnar dock miljöfrågan relativt långt ner i vår prioritering. Det handlar som vi tidigare nämnt om att vi primärt arbetar med människor (den sociala aspekten) men det handlar också om att de fotbollsplaner och lokaler vi hyr drivs av annan part, Uppsala Arenor och fastigheter, vilket gör att vi inte har så stora möjligheter att påverka mer än genom samverkan med vår hyresvärd och att bidra när vi väl nyttjar våra lokaler/arenor. Vi ser framför allt att vi har påverkan inom områden som mikroplaster i fotbollsplaner och energianvändning där vi tillsammans kan minska vår påverkan. Uppsala Arenor och Fastigheter arbetar inom ramen för Klimatprotokoll 2030⁵.

Resor är en annan del av vår verksamhet där vi har miljöpåverkan vilket vi ska arbeta för att minska under kommande år. Våra lag gör omkring 30 resor till bortamatcher årligen. Under 2022 åkte vi omkring 8000 km med buss och enligt de beräkningar vårt bussbolag använder sig av landar vårt Co2-utsläpp för dessa resor på totalt 2240 kg Co2⁶. Bussarna vi reser i är miljöklassade enligt Euro6.

ANTI-KORRUPTION

Vår centrala intresseorganisation EFD arbetar tillsammans med Svenska Spel för att utbilda spelare i OBOS Damallsvenskan och Elitettan i frågor som rör matchfixning. Inom damfotbollen är detta ett viktigt förebyggande arbete. Under förra året gick alla våra spelare i representationslaget samt F19-laget Svenska Spels spelansvarsutbildning med syfte att förebygga matchfixning och spelproblem hos idrottare. Under 2023 hade vi inga rapporterade fall av matchfixning inom Uppsala Fotboll.

⁵ <https://klimatprotokollet.uppsala.se/>

⁶ Källa: Högbergs buss. Co2 beräknas på bränsle HVO.



UPPSALA FOTBOLL HÅLLBARHETSRAPPORT 2022



Tack till: Länsförsäkringar Uppsala, ByggConstruct, HSB och våra andra
samarbetspartners och samverkansföreningar i Uppland. Tillsammans
bidrar vi till en mer jämställd och hållbar fotboll i Uppland.

